



Aluno(a): **Leonardo C. Almeida**  
Prof(a). Orientador(a): **Claudia Kayat**  
Disciplina: **DSG1062**  
Período: **2022.1**

Nome do Projeto: **Ânima**  
Tag Line: **Assistente de saúde psíquica**  
Palavras chave: **Health tech, transhumanismo, saúde mental, auto-cuidado, auto-deteccção.**

## ÂNIMA

### Assistente de saúde psíquica

O Ânima é um assistente de saúde psíquica personalizado que estará sempre junto com o usuário nos momentos em que ele mais precisar, oferecendo a melhor alternativa para a estabilidade emocional no dia a dia e com seus dados pessoais assegurados.

O assistente de saúde psíquica oferece formas de auto detecção e auto cuidado em momentos ansiedade, ele contribui com sinalização dos estados de crises mesmo que o usuário não saiba que está passando por isso.

O usuário responde um questionário chamado PSS (*Perceived stress scale* - Escala de estresse percebido), após o resultado ele encosta os pulsos na parte de trás das aletas e elas realizam testes de tensão arterial, ritmo cardíaco e oxigenação sanguínea e em seguida ele dá o próprio relato sobre o estado emocional e o Ânima enquadra o usuário em algum nível de estresse e a partir disso ele sugere diversas atividades como alongamentos, exercícios de respiração, hidratação entre outros para contribuir com a melhora do quadro de ansiedade.

Durante o uso o Ânima por meio de um sistema de aprendizado de máquina armazena os processos terapêuticos mais efetivos para o usuário e cria um tratamento personalizado com mais assertividade para cada pessoa.

#### Principais características:

- Design totalmente Brasileiro;
- Baseado na tendência transhumanista;
- Angulação adaptável para comportar diferentes posições;
- Inteligência artificial que consegue mapear suas necessidades;
- Aparência amigável;

Aluno(a): **Leonardo C. Almeida**  
Prof(a). Orientador(a): **Claudia Kayat**  
Disciplina: **DSG1062**  
Período: **2022.1**

Nome do Projeto: **Ânima**  
Tag Line: **Assistente de saúde psíquica**  
Palavras chave: **Health tech, transhumanismo, saúde mental, auto-cuidado, auto-deteção.**



Aluno(a): **Leonardo C. Almeida**  
Prof(a). Orientador(a): **Claudia Kayat**  
Disciplina: **DSG1062**  
Período: **2022.1**

Nome do Projeto: **Ânima**  
Tag Line: **Assistente de saúde psíquica**  
Palavras chave: **Health tech, transhumanismo, saúde mental, auto-cuidado, auto-deteccção.**